

«Мама, папа, спорт и я – вместе дружная семья!»

*Над землёю закружила
Вновь зима свой хоровод,
Пусть здоровье, радость, силу
Зимний спорт нам принесёт!*

«Здоровье детей – богатство нации».

Этот тезис не утратил актуальности во все времена. А сегодня он не только актуален, но ещё и является одним из главных, если учесть экологическую ситуацию практически в любой точке планеты, где живут люди и располагаются крупные промышленные предприятия.

Вырастить ребёнка сильным, здоровым, подвижным – это желание всех родителей, и одна из главных задач, стоящих перед дошкольным учреждением. Ведь именно от жизнерадостности, бодрости детей зависит их духовная жизнь, умственное развитие и вера в свои силы!

Семья и детский сад – те структуры, которые в основном определяют уровень здоровья ребёнка. Опыт работы показывает, что положительных результатов можно добиться только тогда, когда возникает взаимодействие и понимание между семьёй и детским садом. Поэтому нашей задачей является обеспечение ребёнку совместными усилиями психологического комфорта, поддержки и любви.

Пожалуй, ничто так не сближает, как совместные праздники и развлечения. Именно поэтому в нашем детском саду уже много лет радушно встречает всех желающих попробовать и испытать свои силы семейный спортивный клуб «Здоровячок».

«Дружно! Вместе! С огоньком!» - под таким девизом 30 января стартовала зимняя спартакиада клуба «Здоровячок» в МБОУ №12 «Берёзка» г. Стародуба. Главной целью данного развлечения является формирование у детей потребности в ЗОЖ, посредством реализации задач, направленных на проявление интереса к зимним играм – соревнованиям на развитие ловкости, меткости и быстроты реакции, и также на воспитание чувства коллективизма и взаимопомощи.

Спортивный праздник торжественно открыл гимн России. Были представлены участники и члены семейного клуба «Здоровячок», которых тепло и радушно встретили, и на протяжении всех соревнований активно поддерживали маленькие болельщики – дошколята, воспитанники МБДОУ №12 «Берёзка» и их педагоги.

И вот дан старт первой эстафете «Лыжники», в которой своё мастерство показали папы и мамы, а также маленькие лыжники. Покорила болельщиков и просто зрителей «Фабрика снежков», где ребята старались метко добросить снежки в цель. А сколько радости доставило и взрослым, и детям конкурсное соревнование под названием «Переправа». Родители с удовольствием вспомнили своё детство, катаясь на санках и стараясь обойти соперника, а юные будущие хоккеисты боролись за победу у ворот на хоккейном поле наравне со своими папами.

Завершающий конкурс спартакиады не оставил равнодушным никого, напротив, вызвал бурю эмоций и радости, ведь вылепленные командами снеговики удивили

всех зрителей и болельщиков своим юмором и индивидуальность. Что-то невероятное творилось на спортплощадке на протяжении всей спартакиады: азарт и задор, удовольствие и восторг, желание победить, но при этом всегда прийти на помощь и выручку сопернику!

Все эти чувства, усилия и желания были заслуженно отмечены жюри! Участникам спартакиады были вручены дипломы и награды, что позволило всем присутствующим почувствовать себя одной большой единой и дружной спортивной семьёй под названием «Здоровячок»!

Спасибо вам, дорогие родители, за понимание и ваше участие в жизни детского сада, наших детей; за то, что находите время; за помощь, которую нам оказываете. Давайте продолжать работать так и дальше, понимая друг друга и делая жизнь детей счастливой и интересной.

С уважением, воспитатель МБДОУ № 12 «Березка» Данченко Е.Н.